

Что взять на морскую прогулку

Обновлено 2026

На воде обычно холоднее и ветренее, чем на берегу. Используйте многослойность и проверяйте прогноз непосредственно перед поездкой.

Одежда

- Базовый слой по погоде
- Утепляющий слой (флис / шерсть)
- Верхняя одежда от ветра и влаги (мембрана)
- Шапка и перчатки — даже летом

Обувь

- Закрытая удобная обувь
- Устойчивая нескользкая подошва
- Запасные сухие носки

С собой

- Заряженный телефон
- Power bank и кабель
- Личные лекарства
- Вода и небольшой перекус

Документы

- Оригинал паспорта РФ (для детей — свидетельство о рождении) для выхода в приграничную зону

При склонности к укачиванию

Заранее обсудите подходящее средство с врачом или фармацевтом и применяйте его строго по инструкции. Во время движения полезно смотреть на горизонт и по возможности находиться на свежем воздухе.

Финальный маршрут зависит от погоды, состояния моря и решения капитана.